

Lehrgang Trainer/-innen Ausbildung mit ISO-Zertifizierung (Stand 01/2020)

**PETRA
CARNIEL**
training und coaching



Sprech - und Stimmbildung	Improvisations- theater	Supervision für Trainer und Trainerinnen
<p>Unsere Stimme beeinflusst in großem Ausmaß unsere Wirkung und Überzeugung als Trainer und Trainerin.</p> <p>Daher widmen wir uns in einem zweitägigen Modul ausschließlich der Sprech- und Stimmbildung.</p>	<p>Um Ihre Spontanität und auch Kreativität als Trainer und Trainerin zu fördern, können unserer Lehrgangsteilnehmer und -teilnehmerinnen am Seminar „Improvisationstheater – spontan und trotzdem sicher reagieren“ kostenlos teilnehmen.</p>	<p>Die Nachhaltigkeit der Ausbildung ist uns ein großes Anliegen ist. Daher sind wir auch nach Beendigung des Lehrganges für Sie da. Einmal im Jahr findet ein Supervisionstag zu Fragen und Erfahrungen aus dem Trainer-Alltag statt. Die Teilnahme ist für unsere Absolventen und Absolventinnen kostenlos.</p>
Lehrgangs- dauer	Lehrgangs- abschluss	ISO - Zertifizierung
<p>Der Lehrgang besteht aus 7 Modulen mit 14 Präsenztage und umfasst 134 Unterrichtseinheiten.</p> <p>Zusätzlich zu den Lehrgangsmodulen können Sie an zwei eintägigen Seminaren kostenlos teilnehmen: „Improvisationstheater“ und „Supervisionstag für Trainer und Trainerinnen“.</p>	<p>Für einen positiven Lehrgangsabschluss ist eine Anwesenheit von 75%, die Erstellung einer schriftlichen Praxisarbeit für ein zweitägiges Seminar wie auch eine Live-Seminarsequenz von 20 Minuten erforderlich.</p>	<p>Dieser Lehrgang entspricht den Qualitätskriterien von SystemCert und berechtigt zur Zertifizierungsprüfung zum/zur Fachtrainer/in nach ISO 17024. Für die ISO-Zertifizierung gelten die Zugangsvoraussetzungen von SystemCert.</p>
Lehrgangs- varianten	Investition	Info
<p>Berufsbegleitender Lehrgang:</p> <p>Freitag 14:00 – 20:00</p> <p>Samstag 10:00 – 18:00</p> <p>Abschlussstag 09:00 – 18:00</p>	<p>EUR 2.590,- bei Buchung bis 2 Monate vor Lehrgangsbeginn. EUR 2.690,- bei Buchung bis 1 Monat vor Lehrgangsbeginn. EUR 2.890,- Standardpreis Die Preise verstehen sich für Privatzahler inklusive 20% Ust. und für Unternehmen exklusive 20% Ust. Sonderpreise für Studierende und Arbeitslose sowie Ratenzahlung auf Anfrage möglich.</p>	<p>Der Lehrgang findet in Wien statt. Module können aus wichtigen Gründen bis einen Tag vor dem jeweiligen Modul auf einen Ersatztermin verschoben werden.</p> <p>Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann der Lehrgang bis eine Woche vor Beginn abgesagt werden.</p>



Lehrgangs - Inhalte

Modul 1	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Trainertätigkeit: Berufsbild von Trainer und Trainerinnen – Auftragsklärung • Grundlagen der Neurodidaktik: Gehirngerechtes Lernen und lernpsychologische Grundlagen – Neuroplastizität – wie lernt unser Hirn – vom Impuls zum Langzeitgedächtnis
Modul 2	<ul style="list-style-type: none"> • Stimm- und Sprechbildung: Struktur der Stimme ökonomisch sprechen – Wirkung von Sprache und Stimme auf das Gehirn – Auswirkung der inneren Haltung auf das Kommunikationsverhalten – Atemübungen
Modul 3	<ul style="list-style-type: none"> • Präsentation und Moderation: Grundlagen der Kommunikation – Fragetechnik – Trainer-Rhetorik – Körpersprache – Aufbau einer Präsentation – Medieneinsatz – Präsentationstechnik
Modul 4	<ul style="list-style-type: none"> • Methodik und Didaktik: Lern- und Wissenstransfer – Methoden für die unterschiedlichen Seminarphasen – Lerntheorien • Seminardesign: Planung und Gestaltung eines Seminars – Erstellen eines Trainerleitfadens
Modul 5	<ul style="list-style-type: none"> • Umgang mit schwierigen Seminarsituationen: Grundlagen Konfliktmanagement – Umgang mit Widerständen und herausfordernden Seminar-Teilnehmer und -teilnehmerinnen – der Trainer oder die Trainerin als Konfliktpotential – Vorbeugung von Konfliktsituationen • Gruppendynamik und Prozesse: Gruppen verstehen, leiten und steuern – Bedürfnisse von Gruppen wahrnehmen und berücksichtigen – Rollen und Dynamiken in Gruppen – Machtkämpfe und Status
Modul 6	<ul style="list-style-type: none"> • Trainer - Persönlichkeit: Selbst- und Fremdbild – Rolle und Haltung als Trainer und Trainerin – Stärken und Potential – Selbstreflexion – Selbstmotivation
Modul 7	<ul style="list-style-type: none"> • Kreative Flipchart-Gestaltung: Flipchart-Schrift – Symbole – Figuren – Schatten und Effekte • Präsentation einer 20 minütigen Seminarsequenz aus einem frei gewählten Zwei-Tages-Seminar
Zusatz	<ul style="list-style-type: none"> • Improvisationstheater: Techniken aus dem Improvisationstheater – als Trainer und Trainerin spontan und sicher reagieren – Spaß und Freude in der Trainertätigkeit
Zusatz	<ul style="list-style-type: none"> • Supervision: Bearbeitung von Herausforderungen und Fragen aus der Trainings-Praxis. Der Supervisionstag findet 5 – 7 Monate nach Lehrgangsabschluss statt.